



DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Apfelstrudel A
BIO-Vanillesauce G

Blümchensuppe A,C,L
Karfiolröschen geb. A,C,G
Kräuterkartoffeln -
Schnittlauch-Dip C,G,M

Huhn im Korn A,C,M
Faschiertes mit Quinoa
BIO-Stampf- G
kartoffelpüree
Bäumchengemüse -
Marillen -

Kung Fu-Gemüse -
Jasminreis -
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Jogurella Mixi Vanille G,H

BIO-Kartoffel- A,G
Gemüseauflauf
Babykartottensalat -
BIO-Zitronenkuchen A,C

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Gemüselasagne A,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Pfirsichkompott -

Hühnerkebab G
BIO-Reis -
Tomatenspalten -
Tsatsiki G
Mangocreme G

BIO-Tomatencremesuppe G
Pancakes A,C,G
Beerenröster -
BIO-Milch G

BIO-Fisolenulasch A
Sonnenblumenweckerl A
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
Bunter Hörnchen- A,C,G,M
Nudeltopf
mit Fleischbällchen
dazu Grüner Salat -, BIO-Essig-Öl -

Tagesmenü 3 vegetarisch

Linse nbällchen G
Jasminreis -
Tomatenragout -
Pfirsichkompott -

Blümchensuppe A,C,L
BIO-Eiernockerl A,C,G
Roter Rübensalat O

BIO-Gemüsebouillon L
Reibteig A,C
Champignonsauce A,G
Serviettenknödel A,C,G

BIO-Pizza A,G
Margherita
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Jogurella Mixi Vanille G,H

Röstinchen -
BIO-Gemüseallerlei G
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Zitronenkuchen A,C

Tagesmenü 4

Hühnerbouillon -
BIO-Grießbällchen A,C,L
Fleischnudeln A
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
Zapfenkroketten G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Mangocreme G

Gemüseschnitzel A,C,G,L
BIO-Naturreis -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Sonnenblumenkerne -
Marillen -

BIO-Pizza mit Käse A,G
und Putenschinken
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Jogurella Mixi Vanille G,H

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Sternchen A
Fischfilets geb. A,C,D,G
BIO-Petersilkkartoffeln -
dazu Grüner Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M

Jause 1

BIO-Grahamweckerl A
Putenschinken -
und Essiggurkerl M

Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Hummus natur F,N
gelber Paprika -

BIO-Mohnstriezerl A
Eiaufstrich C,M
Cocktailtomaten -

BIO-Knusperstangerl A
Putencabanossi -
Snackgemüse -

Sonnenblumenweckerl A
BIO-Butter G
BIO-Karotten -

Jause 2

BIO-Roggenbrot A
Frischkäse G
Radieschen -

BIO-Kornspitz A,F
Emmentaler G
roter Paprika -

Karottenbrot A,F
BIO-Butter G
Nektarine -

Käsestangerl A,G
Eckerlkäse G
Snackgemüse -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
Drautaler G
grüner Paprika -

MA56
Mittelschule

Woche 26
26.06. - 30.06.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L
mit Croutons natur A
Feine Lachswürfel D,G
in Rahmsauce
BIO-Naturreis -
BIO-Erbse-Karotten-
gemüse natur

Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Tomaten- G
Basilikumrisotto
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Tagesmenü 3 vegetarisch

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
BIO-Nudelauflauf A,C,G
Babykarottensalat -

Tagesmenü 4

Wikinger Bällchen A,C,G,M
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbse-Karotten-
gemüse natur
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Jause 1

Kürbiskernbrot A,F
Putenschinken -
roter Paprika -

Jause 2

Kürbiskernbrot A,F
Frischkäse G
roter Paprika -

BIO-Gemüselasagne A,G,L
dazu Sport Mix Salat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Äpfelkuchen A,C

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Buchstabenudeln A
Fischstäbchen A,D
BIO-Petersilkkartoffeln -
mit Sauce Tartare C,M
Sport Mix Salat -, BIO-Essig-Öl -

Chili sin Carne A,F
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Äpfelkuchen A,C

BIO-Penne A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
dazu Gurke -

BIO-Kornspitz A,F
BIO-Butter G
Zwetschen -

Linsenbällchen G
Jasminreis -
Tomatenspalten und -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Joghurt-Topfcreme G

BIO-Hirse-Zucchini-
Rindfleischlaibchen A,C,M
Riffelkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -
Gurkensalat mit Rahm C,G,M
Joghurt-Topfcreme G

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei G
BIO-Banane -

Hühnerreisfleisch -
und Essiggurkerl M
BIO-Banane -

BIO-Roggenbrot A
Putensalami -
gelber Paprika -

BIO-Roggenbrot A
Gouda G
gelber Paprika -

Crispy Chicken A,C,G
Bratkartoffeln -
Gemüsemischung natur -
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Zwetschen -

Würstchengulasch A
BIO-Semmel A
Mischbrot A
Zwetschen -

Mini-Nudeltaschen A,G,L
in Tomatensauce
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L
mit Vollkornfritatten C,G
BIO-Grießschmarren A,C,G
Birnenkompott -

BIO-Semmel A
BIO-Butter G
BIO-Äpfel -

BIO-Semmel A
BIO-Kürbisaufstrich F
BIO-Karotten -

Sterntalersuppe A,C,L
Vollkornmakkaroni A
Pesto alla Genovese C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Sterntalersuppe A,C,L
Karfiol-Käse-
medaillons A,C,G
BIO-Reis -
BIO-Tomaten-Obersauce A,G
Bohnensalat -

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
BIO-Topfenknödel A,C,G
mit Butter-Bröseln
Beerenröster -

Sterntalersuppe A,C,L
Kartoffel-Broccoli-
Auflauf C,G
Bohnensalat -

Karottenbrot A,F
Kräutergervais G
Cockailtomaten -

Karottenbrot A,F
Butterkäse G
Cockailtomaten -

MA56
Mittelschule

Woche 36
04.09. - 08.09.2023

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“





DEIN SPEISEPLAN



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Tomatencremesuppe G
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -



Tagesmenü 2 schweinefleischfrei



Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischbällchen
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Kakaokuchen A,C



Tagesmenü 3 vegetarisch



Gemüsenuggets A,G
BIO-Reis -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Kakaokuchen A,C

Tagesmenü 4



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
Rindsgeschnetzeltes A,G,M
Stroganoff
Pommelinosen -
Chinakohlsalat -

Jause 1



BIO-Grahamweckerl A
Kräutergervais G
dazu Gurke -

Jause 2



BIO-Grahamweckerl A
Gouda G
dazu Gurke -



BIO-Kichererbsen- A
Eintopf
Vollkorncouscous A
Frischer Fruchtsalat -



BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F



Vollkornspaghetti A
BIO-Gemüsebolognese A,L
und Hartkäse gerieben C,G
Frischer Fruchtsalat -



BIO-Kartoffel- C,G
Spinatgratin
Babykarottensalat -
Frischer Fruchtsalat -



BIO-Vollkornbrot A
Butterkäse G
roter Paprika -



BIO-Vollkornbrot A
BIO-Butter G
Radieschen -
frischer Schnittlauch -



Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M
Mangocreme G



BIO-Hühnerkeule -
gebraten
Potato Wedges -
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Mangocreme G



BIO-Gemüsebouillon L
Teigmuscheln A
BIO-Semmellaibchen A,C,G
Gemüse Kunterbunt G



Pizza-Nudeln A,C,G
Mexikanischer Salat -
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur



BIO-Mohnstriezerl A
Kantwurst -
und Essiggurkerl M



BIO-Mohnstriezerl A
Eiaufstrich C,M
Birne -



BIO-Gemüsebouillon L
Finkennudeln A,C
Mildes Hühner-Curry A,G,M
Jasminreis -
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -



BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Los Palatschinkos A,C,G
Tomate-Mais
Tomatenragout -



BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Krautfleckerl A,C
Roter Rübensalat O



BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Knusper-Backfisch D
Jasminreis -
BIO-Fitgemüse G



Mischbrot A
BIO-Butter G
Zwetschken -



Mischbrot A
Drautaler G
Kohlrabi -



BIO-Kalbsbutter- A,C,L
Schnitzel im Saft
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbesen natur G
BIO-Apfel -



Cremige Käsenudeln A,C,G
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Sonnenblumenkerne -
BIO-Apfel -



BIO-Polentaherzen -
Paprikarahmsauce A,G
Röschengemüse natur -
BIO-Fruchtjoghurt G



Schweinsbraten im -
Natursafterl
Semmelknödel A,C
BIO-Sauerkraut -
BIO-Fruchtjoghurt G



Laugengebäck A,G
Putencabanossi -
Snackgemüse -



Schweizerbrot A
BIO-Hummus natur F,N
Snackgemüse -

MA56
Mittelschule

Woche 37
11.09. - 15.09.2023

- Mit Brief und Siegel -
**Ausgewogen und
nachhaltig!**



50% BIO-ANTEIL

**„In BIO sind
wir Klassen-
bester!“**

